

Wandern auf Teneriffa – Wanderweg 07

Vom Pico de Teide zum Montaña Blanca (8,3 km)



Von unserem Ferienhaus auf Teneriffa haben wir einen traumhaften Blick auf den Teide. Er ist mit 3718 m der höchste Berg Spaniens und lockt uns schon seit Jahren, nicht nur mit der Seilbahn hinaufzufahren, sondern ihn auch einmal zu erklettern. Es gibt einen offiziellen Wanderweg, Stufe "schwer", der von der Bergstation der Seilbahn "Teleferico" 8,3 km hinab zu einem kleinen Parkplatz an der Strasse TF-21 führt. Natürlich kann man den Weg auch in entgegengesetzter Richtung hinaufsteigen. Wir entscheiden uns aber für den Abstieg, denn das ist gut an einem Tag zu schaffen, während der Aufstieg meist in 2 Etappen mit einer Übernachtung in einer Schutzütte auf halbem Weg gemacht wird. Mit einer längeren Wanderung auf 2000m Höhe am Rande der Canadas, dem äußeren Ring des riesigen Vulkans haben wir uns auf die dünne Luft vorbereitet und warten dann einige Tage auf optimale Wetterbedingungen am Teide. Am Samstag, 29.12. ist es dann soweit. Die Vorhersage verspricht keine Niederschläge, moderaten Wind, gute Sichten und Temperaturen um den Gefrierpunkt, nicht schlecht für den Dezember!

Die Seilbahn (<http://www.telefericoteide.com/de/teide-seilbahn>) beginnt ihren Betrieb um 9 Uhr und es ist ratsam, früh dort zu sein, weil viele Touristen hinauf möchten und wir schon sehr lästige lange Warteschlangen an der Talstation erlebt haben. Wir starten vom Ferienhaus in Matanza um 9 Uhr, zunächst ein Stück Autobahn bis La Orotava und dann in Serpentinaen immer bergauf über Aguamansa bis in die Canadas. Ein Bus vor uns verhindert das schnelle Vorankommen, nicht so

RED DE SENDEROS TRAIL NETWORK

PARQUES NACIONALES

TEIDE

PARQUE NACIONAL

Nº7 - Rambleta-Montaña Blanca

Descenso por las laderas del Teide y de Montaña Blanca hasta la carretera TF-21

Descent along the Teide and Montaña Blanca slopes to the TF-21 road

Recuerde que está prohibido abandonar el sendero; transcorre por un terreno frágil y difícil de restaurar que alberga vida latente.

Conexiones con otros senderos: ver en el mapa.

It's forbidden to leave the trail because it passes through a fragile terrain that is difficult to restore and that shelters latent life.

Connections with other trails: see map.

4 h. 15 min.

Dificultad alta
Difficulty: High

Altitud (m)
Altitude (m)

Distancia (m)
Distance (m)

3535
3025
2360

0 1187 2374 3561 4748 5835 7122 8310

Carretera principal
Main road

Centro de Visitantes
Visitor center

Oficina Parque
Park office

Información
Information center

Refugio
Refuge

Teleférico
Cable car

Parador
Parador Hotel

Carretera principal
Main road

Centro de Visitantes
Visitor center

Oficina Parque
Park office

Información
Information center

Refugio
Refuge

Teleférico
Cable car

Parador
Parador Hotel

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero caudal
First road

Inicio del sendero
(Listed as a trail)

Star footpath
(You are here)

Final del sendero
Finish footpath

Primero caudal
First road

Sendero nº 7
Trail nº 7

Limites del Parque
National Park limit

Red de senderos
Trail network

Primero ca

A large, dark-colored statue of Christ the Redeemer stands on a rugged, rocky cliff. The statue has its arms outstretched and is wearing a long robe. Above the statue, a blue cable car is suspended from cables, moving across a clear blue sky. The cliff face is composed of light-colored, textured rock.

Wir stärken uns mit den mitgebrachten Schinken/Käse/Tomatenbrötchen und beginnen um 11:30 Uhr unseren Abstieg. Ein Schild weist noch einmal darauf hin, dass der Weg mit Dificultad alta, also hoher Schwierigkeit eingestuft ist. Da wir keine Erfahrungen mit solchen Wanderungen im Hochgebirge haben,



beschließen wir, sehr vorsichtig zu sein, nichts zu riskieren und auch ggf. umzukehren wenn uns ein Streckenabschnitt als zu schwer erscheint. Das Wetter ist schon mal optimal für uns: Minus 1Grad, sonnig, nur schwacher Wind und kein Eis oder Schnee auf dem Weg. Der geringe Sauerstoffpartikeldruck der Luft hier auf dreieinhalbtausend Metern stört uns nur wenig und auch die vorhergesagte Abnahme der Leistungsfähigkeit ist nicht so deutlich zu spüren, jedenfalls bei unsrer Richtung: Abwärts!

Der Wanderweg beginnt zunächst recht harmlos. Das Gefälle ist nicht zu stark, der Belag besteht aus schwarzen Lavasteinen, die stabil miteinander verkantet sind und so meist eine sichere Trittfläche bilden. Doch es ist Vorsicht geboten, denn das Lavagestein ist sehr scharfkantig, sodass man sich bei einem Sturz garantiert verletzen würde. Häufig ist der Weg so breit, dass man zu zweit nebeneinander gehen kann.



Wie immer habe ich vorab noch geprüft, ob sich Geocaches an der Wanderstrecke befinden. Tatsächlich liegen auch in der Teide-Region einige Caches, einer davon hier am Wanderweg Nr.7. Es ist der Cache AcidRain und er wäre mit 3451 Metern unser höchstgelegener Cache, wenn wir ihn

denn in dieser wilden schwarzen Lavalandschaft auch noch enttarnen könnten. Das GPS im iPhone zeigt die Entfernung zu den Zielkoordinaten an, doch wir nähern uns nur langsam und gelegentlich nimmt der Abstand auch wieder zu, kein Wunder, denn es geht ja in Serpentina bergab.

Das Versteck des Caches ist dann aus einigen Metern Entfernung nicht zu übersehen. Es liegt unter einigen Lavasteinen, die auffällig regelmäßig geschichtet sind, nicht so, als hätte ein Vulkanausbruch dieses Muster erzeugt. In der Dose aus Kunststoff befindet sich nur ein Logbuch, der Geocoin ist leider (wie so oft) schon verschwunden. Loggen, wieder gut verstecken und schon geht's weiter.



Das nächste Zwischenziel ist die Schutzhütte Refugio Altavista in 3260 m Höhe (<http://www.telefericoteide.com/de/altavista/die-berghutte-altavista>). Wir erreichen sie gegen 14 Uhr. Jetzt ist nur ein Raum mit einem großen Kamin, einigen Sitzgelegenheiten und einem Getränkeautomaten geöffnet. Die Türen der 3 Schlafräume mit 54 Betten bleiben bis 17 Uhr geschlossen.



Schade, da hätten wir gern mal einen Blick reingeworfen. Dafür kann man sich durch ein Glasfenster aber schon mal die rustikale Küche anschauen. Hier können sich die Wanderer auf einem einfachen Herd mitgebrachte Speisen und Getränke erhitzen. Nach einer Übernachtung (es ist nur eine möglich) hat der Gast die Hütte dann bis 9 Uhr wieder zu verlassen. Aber um diese Zeit sind ohnehin schon alle schon längst auf den

Beinen, um den Sonnenaufgang zu erleben! Neben der Hütte befinden sich Bänke und Tische. Hier können wir bei einer halbstündigen Rast in der Sonne meine feuchte Jacke trocknen (die Membran scheint nicht zu funktionieren) und die restlichen Brote essen.

Unterhalb der Hütte ändert sich die Farbe und Beschaffenheit des Lavafeldes. Anstelle der schwarzen Lava haben wir jetzt eine helle beigefarbene Schicht, auf der jeder Schritt sorgfältig geplant werden muss, um nicht auf dem losen Geröll auszurutschen. Entgegenkommende Wanderer hatten schon gewarnt, dass es hier schwieriger werden würde. Beide rutschen wir dann auch jeweils zweimal aus und setzen uns auf den Po, glücklicherweise aber ohne Verletzung. Vielleicht ist ja auch unsere Technik falsch. Ein Wanderer überholt uns und zeigt dabei, wie es geht: Er geht nicht, er läuft! Und zwar ziemlich schnell, wobei er immer nur ganz kurz mit jedem Fuß den Boden berührt. Ach nein, wir bleiben bei unserer Technik und Geschwindigkeit, würden uns jedoch auch nicht wundern, wenn plötzlich einer per Mountainbike vorbeikäme.



Gelegentlich begegnet man anderen Wanderern und grüßt dann mit einem spanischen "Hola". Am Akzent erkennt man die Muttersprache und beginnt ggf. ein kurzes Gespräch in Deutsch oder Englisch. Die, die uns entgegenkommen, wollen meist für eine Übernachtung zur Schutzhütte aufsteigen. Einige bitten auch um ein Foto ihrer Gruppe mit der eigenen Kamera.

Das nächste erkennbare Zwischenziel ist die Vegetationsgrenze. Unterhalb dieser Höhe überzieht der Teide-Ginster (*Spartocytisus supranubius*) mit großen Büschen das helle Lavafeld. Das Teide-Veilchen, das angeblich noch bis in einer Höhe von 3600 m zu finden ist, haben wir leider nicht gesehen - es ist wahrscheinlich die falsche Jahreszeit dafür.

Unterhalb des Ginsterfeldes öffnet sich endlich der Blick bis herab zum Fuße des Vulkanmassivs und zum Montaña Blanca, einem sanft gerundeten Berg aus Bimsstein-Vulkanasche. Nach einer weiteren halben Stunde stehen wir in 2700m Höhe am Fuße unseres Berges. Nun ist kein vorsichtiges und schrittweises Herabsteigen mehr erforderlich, wir dürfen von hier aus den Rest des Weges auf einer

staubigen Piste wandern. Sie führt in weiten Serpentine bergab über den Montaña Blanca und kann auch von Geländewagen befahren werden.



Am Rande des Weges sind die Huevos del Teide ("Teide-Eier") zu bewundern. Die riesigen Lavakugeln sind entstanden, als bereits verfestigte Lavabrocken den steilen Hang hinunterrollten und dabei wie ein Schneeball geschmolzenes Material einsammelten und immer größer wurden. Sie liegen jetzt weit entfernt vom Lavastrom, wo sie einst entstanden sind.



Nach 6 Stunden ist es dann geschafft, wir sind es auch! Wir erreichen um 17:30 Uhr den kleinen Parkplatz an der TF-21. Die Informationen zur Tour hatten eine nur 4-stündige Tour angekündigt. Na ja, wir haben ja auch unterwegs noch den Cache gesucht, immer mal eine kleine Pause eingelegt und an der Schutzhütte etwas länger gerastet. Leider sind wir noch nicht am finalen Ziel. Unser Mietwagen steht an der Talstation der Seilbahn, 2 1/2 km von hier

entfernt. Der einzige Weg dorthin führt entlang der viel befahrenen TF-21, die nicht mal einen Randstreifen für Fußgänger hat.

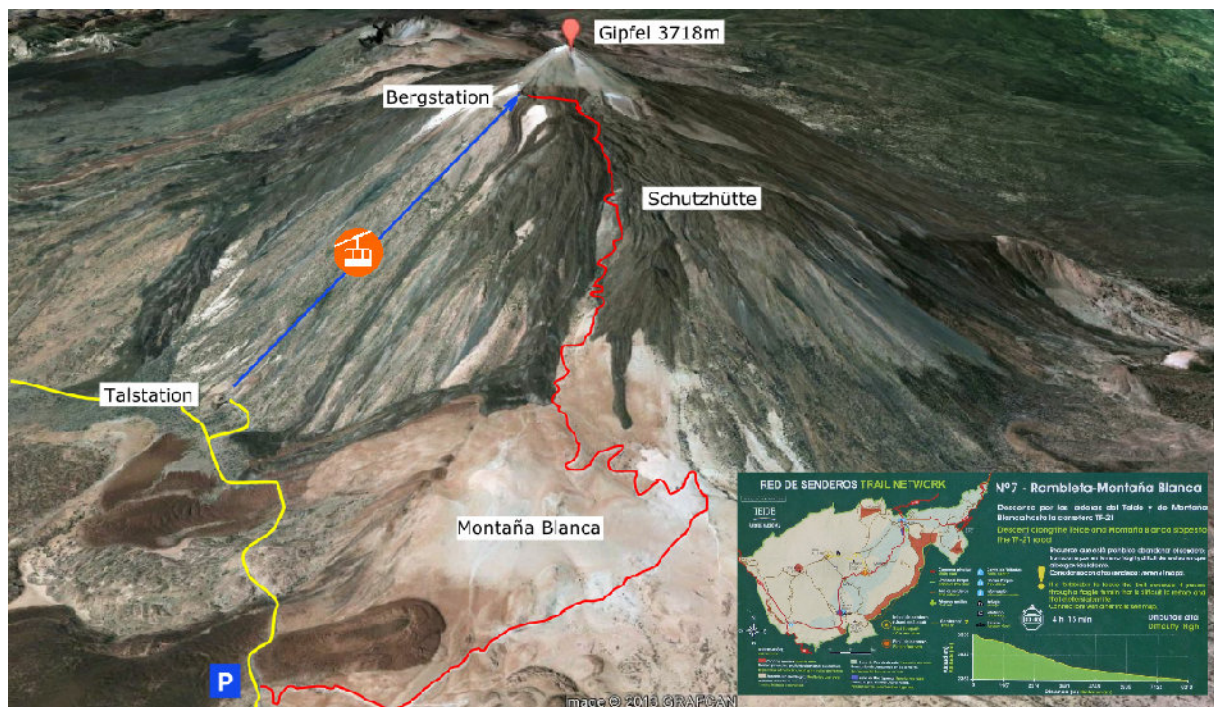


Wir haben mal wieder unverschämtes Glück, ein Auto hält, der Fahrer steigt aus, macht ein paar Fotos und bietet uns Mitfahrgelegenheit zur Seilbahn an. Er hat vor einigen Tagen auch den Teide bestiegen und musste selbst den unangenehmen Weg an der TF-21 gehen und kann so gut verstehen, wie froh wir über sein Angebot sind!



Dieser „Wanderer“ ist kaum zu bremsen und würde wohl gern im Laufschrift auf den Teide klettern.

Abschließend noch eine Kartendarstellung der Wanderung auf einer Google Earth-Ansicht des gesamten Teide-Massivs mit der eingezeichneten Route der Wanderung (rot) und der Anfahrt zur Talstation der Seilbahn auf der der TF- 21 (gelb) durch die Canadas.



Die Genehmigung zur Veröffentlichung dieses Kartenmaterials wurde freundlicherweise vom Inhaber der Rechte, der Firma GRAFCAN (www.grafcan.es) erteilt.

14.1.2013 [#520550] Le damos las gracias por dirigirse a GRAFCAN, en relación a su consulta le informamos que está autorizado siempre que sea con fines no lucrativos, debiendo informar en los créditos de la fuente de información perteneciente a GRAFCAN, www.grafcan.es